



Mentalbehindertensport

## **Ausschreibung und Einladung zur Zusatzqualifikation** **„Bewegungsprogramm für Menschen mit psychischer und mentaler Beeinträchtigung“**

**24. – 27. Oktober 2024**

Ort: Bundessport- und Freizeitzentrum Schielleiten/Stmk. 8223 - Stubenberg/See

Veranstalter: SC – Aktivität

Kursleitung: Renate Pristach Dipl. Sportlehrerin/Motopädagogin  
Mag. Daniela Piller Sportwissenschaftlerin/Motopädagogin

Zielgruppe: Aus- und Fortbildung für alle Personen die mit Menschen mit mentaler Behinderung bzw. mit Geistig- und Mehrfachbehinderten Sport betreiben möchten. Im Speziellen Sonderschul- oder Integrationslehrer\*innen, Pädagogen bzw. Pädagoginnen und Betreuer\*innen die im Behindertenbereich tätig sind, Sportinstructor\*innen und Trainer\*innen aus dem nichtbehinderten Sportbereich

Psychomotorisch orientierter Kursinhalt:

- Schwerpunkt Spiele
- Inklusion – Arbeit mit heterogenen Gruppen
- Ausdauertrainingsformen  
Nordic Walking, Walking, Langsamlauf, Aerobic ..
- Schnuppern in die Motopädagogik
- Grundzüge der Trainingslehre
- Sportbiologie, 1.Hilfe
- Grundzüge der Methodik und Organisation
- Hallensport wie ..  
Ballspiele, Tennis, Tischtennis, Schwimmen, Regeneration....
- Tipps für die bewegte Arbeit mit Menschen mit eingeschränkter  
Mobilität, erhöhten Pflegebedarf, schwerer und mehrfacher  
Behinderung

- **Ziel:** Informieren was und wie man mit Menschen mit mentaler Behinderung an Bewegungsprogramm anbieten kann. Wie kann man sie in eine bestehende Sportgruppe integrieren bis hin zur Idee eine eigene Sportgruppe zu betreuen.

**Kursbeginn:** Donnerstag 24. Oktober 2024 um 10 Uhr Hörsaal 1 Kurseröffnung

**Kurs ende:** Sonntag 27. Oktober 2024, ca. 15 Uhr

**Anmeldeschluss:** 14. Oktober 2024 Reihung erfolgt nach Anmeldedatum

**Anmeldung schriftlich formlos:** Zu senden an:  
Renate Pristach  
2514 Traiskirchen, Am Wr.Neustädterkanal III/43  
oder Mail: [renate.pristach@speed.at](mailto:renate.pristach@speed.at)

**Kursumfang:** 35 Unterrichtsstunden

**Kosten:** € 670,-  
Inkl. Kursbeitrag, Unterkunft und Verpflegung VP.

Einzuzahlen gleichzeitig mit der Anmeldung  
auf Kto.: AT371420020010-297-860  
SC-Activity

Kursunterlagen/Lehrmittelbeitrag € 20,- bar zu Kursbeginn

**Mitzubringen:** Sportbekleidung, Hallenschuhe, Outdoorschuhe,  
Schwimmzeug.

**Zertifikate:** Jeder Teilnehmer und Teilnehmerin erhält nach voller  
Anwesenheit und Abschlussprüfung ein Diplom.

Achtung ! Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Die Frist für eine kostenlose Stornierung endet 3 Monate vor Kursbeginn. Bei einer Stornierung nach diesem Termin werden sämtliche anfallende Kosten (Quartier, etc.) weiterverrechnet. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für etwaige Verletzungen oder Schäden. Empfohlen wird allen TeilnehmerInnen ihre Sporttauglichkeit vom Hausarzt zu prüfen. Die TeilnehmerInnen erklären sich einverstanden, dass Veranstaltungsfotos zur Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden. . ! Mit ihrer Kursanmeldung erteilen Sie die Zustimmung zur Verarbeitung der Anmeldedaten von Name, PLZ, Ort, Tel. und Mailadresse zum Zweck des internen Informationsaustausch. Die Daten werden nicht an dritte weitergegeben !

Für weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung 0664/4315757

Mit sportlichen Grüßen

Renate Pristach e.h.