



## Tiroler Behindertensportverband

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 58 78 86

Em@il: [office@tbsv.or.at](mailto:office@tbsv.or.at),

Homepage: [www.tbsv.or.at](http://www.tbsv.or.at)



## Einladung zum 2. Schnupper-Ski-Kurs

Liebe Wintersportler\*innen wir möchten euch hiermit zu einem offenen Schnuppertag Ski Alpin des Tiroler Behindertensportverbandes einladen. **Der Schnuppertag ist für Jung und Alt sowie alle Behinderungsarten offen!**

Wir möchten euch die Chance bieten eine Sportart ausprobieren zu können und so gemeinsam Spaß an der Bewegung haben, sowie neue Möglichkeiten auszuloten!

WANN: Sonntag 10.03.2024 von 10:00 - 13:00 Uhr (mit kurzer Pause)

WO: Birkenlift Seefeld (Leutascher Str. 634, 6100 Seefeld i.T.) – abhängig von Schneelage

Treffpunkt: Parkplatz Birkenlift

Kosten:

- 15€ p.P. für stehenden Skilauf (exklusive Skipass)
- 40€ p.P. für sitzenden Skilauf (exklusive Skipass) – gerne mit interessierter, skifahrender Begleitperson
- 10€ Skipass
  
- Material für stehende Skifahrer (Ski, Skischuhe, Helm, etc.) bitte selbst besorgen!
- Bei Anmeldung: Angabe von Name, Alter, Behinderungsart, Skikönnen

**Achtung:** Durchführung und Örtlichkeit abhängig von aktueller Schneelage!

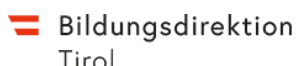
**Anmeldung:** Bitte meldet euch formlos bei **Vanessa Zehrfeld** ([zehrfeld@obsv.at](mailto:zehrfeld@obsv.at)) an. Insbesondere wenn ein Monoski/ Biski benötigt wird!

*Wir freuen uns über jeden der vorbeikommt!*

*Das Team des Tiroler Behindertensportverbandes*



*Miteinander mehr bewegen*



DER Einstellraum in Innsbruck  
für Haushalte & Firmen ...  
[www.deinetagerbox.at](http://www.deinetagerbox.at)





## Tiroler Behindertensportverband

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 58 78 86

Em@il: [office@tbsv.or.at](mailto:office@tbsv.or.at),

Homepage: [www.tbsv.or.at](http://www.tbsv.or.at)



### **Ein Schnuppertag für Para-Skifahren - Eine Chance auf neue Möglichkeiten und Abenteuer**

Para-Skifahren ist eine aufregende Sportart, die Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit bietet, die Freude am Skifahren zu erleben und ihre eigenen Grenzen zu überschreiten. Um Menschen mit Interesse am Para-Skifahren eine Einführung in diese faszinierende Aktivität zu ermöglichen, werden Schnuppertage organisiert. Diese Veranstaltungen bieten eine erstklassige Gelegenheit, diese Sportart auszuprobieren und einen Einblick in die Welt des Para-Skifahrens zu gewinnen. In diesem Artikel werden wir näher auf die Vorteile und Möglichkeiten eines Schnuppertags für Para-Skifahren eingehen.

#### 1. Einführung in das Para-Skifahren:

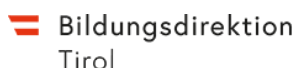
Ein Schnuppertag für Para-Skifahren bietet eine einführende Erfahrung in diese spezielle Art des Skifahrens. Teilnehmer haben die Möglichkeit, die richtige Ausrüstung kennenzulernen, einschließlich spezieller Sitze oder Skifahrer mit Behinderungen entwickelter Hilfsmittel. Erfahrene Instrukturen führen die Teilnehmer in die Skitechniken ein und bieten Anleitung in einer sicheren und unterstützenden Umgebung.

#### 2. Überwindung von Herausforderungen:

Das Para-Skifahren ermöglicht Menschen mit unterschiedlichen Behinderungen, ihre Grenzen zu überwinden und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Ein Schnuppertag bietet die Möglichkeit, herausfordernde Situationen zu erleben und das eigene Selbstvertrauen zu stärken. Die Betreuer und Instrukturen stehen den Teilnehmern zur Seite, um ihnen in jeder Phase des Lernprozesses Unterstützung zu bieten.

#### 3. Gemeinschaft und Austausch:

Der Schnuppertag für Para-Skifahren schafft eine Gemeinschaft von Menschen, die ihre Leidenschaft für den Sport teilen. Teilnehmer haben die Möglichkeit, andere Menschen mit ähnlichen Interessen und Erfahrungen kennenzulernen. Der Austausch von Geschichten und Herausforderungen schafft ein Gefühl der Verbundenheit und inspiriert die Teilnehmer, ihre eigenen Ziele im Para-Skifahren zu verfolgen.



DER Einstellraum in Innsbruck  
für Haushalte & Firmen ...  
[www.deinetagerbox.at](http://www.deinetagerbox.at)





## Tiroler Behindertensportverband

Stadionstraße 1, 6020 Innsbruck

Tel: +43 512 58 78 86

Em@il: [office@tbsv.or.at](mailto:office@tbsv.or.at),

Homepage: [www.tbsv.or.at](http://www.tbsv.or.at)



### 4. Gesundheitliche Vorteile:

Das Para-Skifahren bietet nicht nur eine aufregende Erfahrung, sondern auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile. Die Bewegung auf den Skiern verbessert die körperliche Fitness, stärkt die Muskeln und verbessert die Koordination. Zudem ermöglicht das Skifahren in der Natur eine erhöhte körperliche Aktivität und bietet eine willkommene Abwechslung zum Alltag.

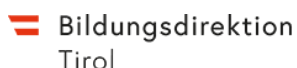
### 5. Das Tor zu neuen Möglichkeiten:

Ein Schnuppertag kann der erste Schritt zu einer langfristigen Beziehung mit dem Para-Skifahren sein. Für manche Teilnehmer kann dieser Tag den Wunsch wecken, tiefer in diese Sportart einzutauchen und sich weiterzuentwickeln. Es eröffnet Möglichkeiten, an regelmäßigen Trainings- und Wettkampfprogrammen teilzunehmen oder sogar eine Karriere im Para-Skisport anzustreben.

### Fazit:

Ein Schnuppertag für Para-Skifahren bietet Menschen mit Behinderungen die Möglichkeit, die aufregende Welt des Skifahrens zu entdecken und ihre eigenen Grenzen zu überwinden. Diese Veranstaltung ermöglicht es Teilnehmern, die Grundlagen des Para-Skifahrens zu erlernen, Herausforderungen anzunehmen und neue Fähigkeiten zu entwickeln. Durch den Austausch mit Gleichgesinnten und die Förderung der körperlichen Fitness eröffnet der Schnuppertag neue Möglichkeiten und Abenteuer für die Teilnehmer. Wenn Sie Interesse am Para-Skifahren haben, sollten Sie es nicht versäumen, an einem Schnuppertag teilzunehmen und diese einzigartige Erfahrung selbst zu machen.

**Anmeldung:** Bitte meldet euch bei Vanessa Zehrfeld per Mail unter [zehrfeld@obsv.at](mailto:zehrfeld@obsv.at) an.



DER Einstellraum in Innsbruck  
für Haushalte & Firmen ...  
[www.deinetagerbox.at](http://www.deinetagerbox.at)

