Rollstuhlbogensport Tirol

Nationalkadertraining Para

Indoor Herbst 2022/2023

Letztes Wochenende kamen wieder alle Para Bogenschützen aus ganz Österreich der Einladung des Öbsv, österreichischer Bogensportverband im ( BSFZ) Bundessport und Freizeitzentrum von Obertraun (OÖ) nach.

Mit Para-Bundestrainer Christian Linhart, und einem ehemaligen Kaderschützen, jetzt Physiotherapeut Stefan Pöll der erst am Samstag anreiste wurde gemeinsam bei einem persönlichen Check-up der Trainingsplan für die kommende Hallensaison erarbeitet.

Schwerpunkt: Bogentuning, Techniktraining, Vorbereitung Hallensaison 2022/23

Es waren 4 Tiroler Para Athleten anwesend, Sophie Brantl, Burkhart Engensteiner, Peter Heimhofer, Albert Weissenegger hier allein drei verschiedene Bogen-Klassen 3 mit Visier (Compound und Olympic- Recurve) sowie ein Traditioneller Bogen. Aus Wien und Umgebung reisten noch 4 weitere Paraschützen der Klasse Compound, Jennifer Hill, Fritz Ziegler, Martin Wegerer und ein erst seit einem halben Jahr neu dazugekommenen Bogensportler Michael Meier an, der schon jetzt als ein Hoffnungsträger für Österreich gilt.

Zum Schluss nochmals ein Dankeschön an den gesamten Öbsv, Bundestrainer Christian Linhart und Physiotherapeut Stefan Pöll.

Bericht:

Sophie Brantl